2017年5月15日発刊　6月号

月刊ネクスト

NEXT STAGE

6月のスケジュール

1日	木	①	
2日	金	①	
3日	土	①	漢検第1回
4日	日		英検第1回1次
5日	月	①	
6日	火	①	
7日	水	①	
8日	木	②	
9日	金	②	
10日	土	②	
11日	日		
12日	月	②	
13日	火	②	
14日	水	②	
15日	木	③	
16日	金	③	漢検第1回
17日	土	③	
18日	日		高入試北辰テスト②
19日	月	③	
20日	火	③	
21日	水	③	
22日	木	④	
23日	金	④	
24日	土	④	
25日	日		
26日	月	④	申込〆切高入試北辰テスト③
27日	火	④	
28日	水	④	高階中期末テスト
29日	木		高階中・砂中・寺尾中・東中・大東中期末テスト
30日	金		砂中・寺尾中・東中・大東中期末テスト

※29日は参加希望者がいる場合、開講します。

スマホを正しく！賢く！

最近では約8割もの中学生が持っているといわれるスマホ…普及に伴って、スマホと学力に関するさまざまな調査結果が明らかになってきました。そこで今回は、小学生や中学生がどのようにスマホと付き合っていくべきか、考えていきたいと思います。

■スマホは学力を下げる！

「スマホをいじっているヒマがあったら、勉強しなさい！」…どの家庭でも聞こえてきそうな一言ですね。しかし、この発言の考え方…実は正しくないところがあります。

スマホと学力に関する調査結果として「学習意欲の科学的研究に関するプロジェクト」によるものが有名です。これは東北大と仙台市教育委員会が中心となり、市内の小中学校を対象として、学力に影響する様々な原因について調べたものです。その調査結果ではスマホに関して驚くべき結果が示されています。それは、**スマホが学力に与える影響力が他のどの要因よりも大きい**ということです。スマホ登場以前は、睡眠時間や朝食の習慣が学力に与える影響が取り沙汰されていましたが、スマホはそれよりもはるかに大きい影響力を持ちます。

また、どの要因よりも大きいということは、勉強時間よりも、スマホの使用時間の方が学力に影響を与えているということです。つまり、たくさん勉強してもスマホを長時間使用すると学力が下がるわけです。

1つ例を挙げると、1日に30分しか勉強しない子と1日に2時間勉強する子がいたとして、1日に2時間勉強しても長時間スマホを使用している子は、スマホをまったく使用しないで1日30分しか勉強しない子より学力が低いという結果が出ているのです。

■スマホの賢い利用方法

小学生、中学生に提案するスマホの利用方法…それは「**1日1時間以内**」です。

調査結果によるとスマホをまったく使わない子よりは、1日30分以内の子の方が、学力がわずかに高い傾向にあります。おそらくこのような子はスマホを何かを調べる道具として、コミュニケーションの有効な手段として賢く使えているのでしょう。一方で、1日に何時間もスマホをいじっている人は、「スマホに使わされている」状態と言えます。

長時間のスマホ利用がなぜ学力を低下させるのか…その原因は、脳の前頭前野（やる気や暗記、想像力、継続力などを司る器官）が麻痺し、機能が低下するからと言われています。これはゲームやテレビなどでも同じようなことが言えますが、スマホの怖いところはいつでも手元にあるということです。さらに、SNSのやり取りによって気が散ることも勉強への大きな妨げとなります。

ここまで話を進めてくると、冒頭で紹介した一言…何が間違っているかわかった人も多いのではないでしょうか。「スマホをいじる」↓「勉強する時間が無くなる」↓「学力が上がらない」わけではなく、「スマホをいじる」↓「学力が下がる」という直接的な因果関係が正しい認識です。つまり、これからは「スマホをいじっていると学力下がるわよ！」が新常識になります。

■Stop phubbing

数年前からアメリカでは「phubbing（ファビング）」という言葉が使われています。Phone（スマホ）とsnubbing（無視）を合わせた造語です。目の前に話し相手がいるのに、スマホばっかりいじっているようすを表す言葉です。そのようなようすは気持ちの良いものではありませんね。大人も子どももスマホの利用の仕方、マナーについて問われる時代になりました。スマホの利用方法について一度ご家庭で話し合ってみるのも良いのではないでしょうか。

Line、ゲーム、SNS、動画の視聴…これらを楽しんでいるうちはまだ良いのですが、そのうちに、スマホをチェックしていないと落ち着かない「スマホ依存症」に陥ります。本人の自覚は薄いと思いますが、スマホ依存症と思われる中学生は山のようにいます。チェック方法はいろいろありますが、夜、寝る前までの3時間ぐらいスマホを取り上げてみて、精神的に不安定になるようであれば危険信号です。依存していない子であれば、寝る前に確認できればさほど不安になることはないはずです。

参考資料：
平成26年度全国学力・学習状況調査の結果 - 国立教育政策研究所抜粋

個別面談

学習塾NextStageでは全員対象の個別面談会は実施していませんが、希望性の面談、学習相談を随時受け付けております。志望校の策定や日ごろの学習、入試システムなどご不安なことがありましたらぜひご活用ください。ご希望の際はお電話やメールでご連絡ください。

誰でも解けそうで…意外と解けない…けど解ける

中学受験の問題にチャレンジ

３桁の整数ABCを4分の3倍すると３桁の整数BCAになり、さらにBCAを4分の3倍するとCABになります。このような3桁の整数を２つ答えなさい。

（2017年度灘中１日目入試より）

※ヒント1　式を立てて解こうとするとハマります。

※ヒント2　倍数について考えましょう！

※前回の答え　２、４、８、１０

模試情報

- ■ 中３北辰テスト③ 7/16(日) 申込期間【6/15(木)～6/26(月)】
- ■ 漢字検定②　8/22(火) 申込〆切【7/20(木)】
- ■ 英検第１回２次　A日程【7/2(日)】 B日程【7/9(日)】
- ■ 英検第２回　10/8(日)【外部受験】 申込〆切9/8(金)

※コンビニやインターネット、取り扱い書店からお申込みください。

- ■ 学力テスト(対象:小学生・中学生) 随時受付中

詳しくは別途ご案内をご覧ください。

5月　受講上の注意点

【トライアルコース（高校受験カリキュラムコース ）】

6月18日（日）、6月25日（日）は定期試験対策授業日です。どちらか１日は必ず参加してください。できる限り２日間とも参加してください。

-----7月分お月謝のスケジュール-----

①6月15日～月謝用封筒の配布

②6月28日　提出締め切り

※受講回数やコースの変更は随時受け付けております。

ご友人、お知り合いの方
ご紹介ください　m(__ __)m

友人・知人ご紹介キャンペーンを実施しています。勉強や塾選びでお困りの方がいらっしゃいましたらぜひご紹介ください。まずはお気軽に体験授業にご参加いただければと思います。